

TV Häver 1968 e.V. | Sportprogramm | Sommerferien 2019

| Sportangebot | Tag | Uhrzeit | Ort | Woche 1 | Woche 2 | Woche 3 | Woche 4 | Woche 5 | Woche 6 | Woche 7 |
|-------------------------|-----|-------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| Wirbelsäulengymnastik 1 | Mo | 08.30 - 09.30 Uhr | Turnhalle Häver | 15.07.19 | 22.07.19 | 29.07.19 | - | - | - | - |
| Wirbelsäulengymnastik 2 | Mo | 09.45 - 10.45 Uhr | Turnhalle Häver | 15.07.19 | 22.07.19 | 29.07.19 | - | - | - | - |
| Drums Alive | Mo | 18.00 - 19.00 Uhr | Pavillon Häver | - | 22.07.19 | - | 05.08.19 | 12.08.19 | 19.08.19 | 26.08.19 |
| Fitness und Gymnastik | Mo | 19.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Häver | 15.07.19 | 22.07.19 | 29.07.19 | - | - | - | - |
| Dance Aerobic | Mo | 19.00 - 20.00 Uhr | Pavillon Häver | - | - | 29.07.19 | 05.08.19 | 12.08.19 | 19.08.19 | 26.08.19 |
| Nordic Walking | Mo | 19.30 - 21.00 Uhr | Stadion der Mark | - | 22.07.19 | - | 05.08.19 | 12.08.19 | 19.08.19 | 26.08.19 |
| Zumba Fitness | Mo | 20.00 - 21.00 Uhr | Pavillon Häver | 15.07.19 | 22.07.19 | 29.07.19 | 05.08.19 | 12.08.19 | 19.08.19* | 26.08.19* |
| Fatburner und BBP | Mo | 20.15 - 21.30 Uhr | Turnhalle Häver | 15.07.19 | 22.07.19 | 29.07.19 | 05.08.19 | 12.08.19 | 19.08.19 | 26.08.19 |

| | | | | | | | | | | |
|------------------------------|----|----------------------|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------|
| Yoga | Di | 17.00 - 18.30 Uhr | Pavillon Häver | 16.07.19 | 23.07.19 | 30.07.19 | 06.08.19 | - | - | 27.08.18 |
| Krebsrehabilitation | Di | 18.30 - 19.30 Uhr | Pavillon Häver | 16.07.19 | 23.07.19 | 30.07.19 | - | - | - | - |
| Joyrobic | Di | 19.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Häver | 16.07.19 | 23.07.19 | - | - | - | - | - |
| Back to Sport | Di | 19.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Südlengern | 16.07.19 | - | - | - | - | 20.08.19 | 27.08.18 |
| Powergymnastik | Di | 19.00 - 20.00 Uhr | Turnhalle Stift Quernheim | 16.07.19 | 23.07.19 | 30.07.19 | 06.08.19 | 13.08.19 | 20.08.19 | 27.08.18 |
| Bokwa | Mi | 18.30 - 19.30 Uhr | Pavillon Häver | 17.07.19 | - | - | - | 14.08.19 | 21.08.19 | <i>regulär</i> |
| FatBurner | Mi | 19.30 - 20.45 Uhr | Turnhalle Häver | 17.07.19 | 24.07.19 | 31.07.19 | 07.08.19 | 14.08.19 | 21.08.19 | <i>regulär</i> |
| Aqua Fitness | Mi | 20.00 - 21.00 Uhr | Kurhaus Bültermann | 17.07.19 | 24.07.19 | 31.07.19 | 07.08.19 | 14.08.19 | 21.08.19 | <i>regulär</i> |
| Gymnastik für Sie und Ihn | Do | 08.30 - 09.30 Uhr | Pavillon Häver | 18.07.19 | 25.07.19 | 01.08.19 | - | - | - | <i>regulär</i> |
| Pilates | Do | 19.00 - 20.00 Uhr | Pavillon Häver | 18.07.19 | 25.07.19 | - | - | - | - | <i>regulär</i> |

| | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|----|----------------------|-----------------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------------|
| BodyFit | Do | 20.00 - 21.00 Uhr | Pavillon Häver | 18.07.19 | - | - | - | - | 22.08.18 | <i>regulär</i> |
| Gymnastik und Spiele Senioren | Do | 20.00 - 22.00 Uhr | Turnhalle Häver | 18.07.19 | 25.07.19 | 01.08.19 | 08.08.19 | 15.08.19 | 22.08.19 | <i>regulär</i> |
| Pilates | Fr | 08.45 - 09.30 Uhr | Pavillon Häver | 19.07.19 | 26.07.19 | - | - | - | - | <i>regulär</i> |
| Fitnessgymnastik | Fr | 09.30 - 10.30 Uhr | Pavillon Häver | 19.07.19 | 26.07.19 | - | - | - | - | <i>regulär</i> |
| Mädchenturnen und Ballspiele | Fr | 16.00 - 18.00 Uhr | Turnhalle Häver | 19.07.19 | - | 02.08.19* | - | 16.08.19* | 23.08.19* | <i>regulär</i> |
| Zumba Fitness | Fr | 19.00 - 20.00 Uhr | Pavillon Häver | 19.07.19 | 26.07.19* | 02.08.19 | 09.08.19 | 16.08.19* | 23.08.19 | <i>regulär</i> |
| Hobbyfussball | Fr | 19.00 - 20.30 Uhr | Turnhalle Häver | 19.07.19 | 26.07.19 | 02.08.19 | 09.08.19 | 16.08.19 | 23.08.19 | <i>regulär</i> |

* = zum Zeitpunkt des Drucks steht das stattfinden dieser Termine nicht zu 100% fest.

Der Verein wünscht allen Mitgliedern erholsame Sommerferien!

Kurzfristige Änderungen werden auf der Vereinswebsite bekannt gegeben: <http://breitensport.tvhaever.de>