

Tabelle 1

	1 Ferienwoche	2 Ferienwoche	3 Ferienwoche	4 Ferienwoche	5 Ferienwoche	6 Ferienwoche
Montag						
Wirbelsäulengym 8:30-9:30	Martina Zehner Turnhalle Häver	05.07.2021	12.07.2021	19.07.2021	26.07.2021	02.08.2021 09.08.2021
Wirbelsäulengym 9:45-10:45	Martina Zehner Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Wirbelsäulengym 18:00-19:00	Martina Zehner Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Fitnessgym. 19:00-20:00	Martina Zehner Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Eltern Kind Turnen 3-6 J 15:00-16:00	S.Flörke/ A.Böcke. Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Eltern Kind Turnen1-3J 15:00-16:00	S.Flörke/ A.Böcke. Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Drums Allive 18.00-19:00	Petra Schünemann Turnhalle Häver	-	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	- 9.8.2021
Aerobic Dance 19:00-20:00	Tanja Fischer Turnhalle Häver	05.07.2021	12.07.2021	19.07.2021	26.07.2021	2.8.2021 9.8.2021
BBP +Fatburner 20:00-21:15	Jenny Wienkemeier Turnhalle Häver	05.07.2021	12.7.2021	-	26.07.2021	2.8.2021 9.8.2021
Zumba 20:00-21:00	Lena Kiebe Pavillon Häver	05.07.2021	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	2.8.2021 9.8.2021
Nordic Walking 19:30-21:00	Petra Schünemann Parkplatz in der Mark	-	12.7.2021	19.7.2021	26.7.2021	- 9.8.21
Dienstag						
Nappydancers® 15:00-16:00	A.Böcke/C.Sommer Turnhalle Häver	6.7.2021	13.07.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.8.2021
Dancekids 16:00-17:00	A.Böcke/C.Sommer Turnhalle Häver	6.7.2021	13.7.2021	20.7.2021	27.07.2021	3.8.2021 10.08.2021
Turnen Fortgeschritten 17:00-19:00	F.Hengstenberg/S.Flörke Turnhalle Häver	6.7.2021	6.7.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.08.2021
Yoga 17:00-18:00	Jessica Kosiol Pavillion Häver	6.7.2021	13.7.2021	-	-	- 10.8.2021
Teakwondo. 17:45-19:00	Noah Xoan Leineweber. TH Stift Quernheim	6.7.2021	13.07.2021	20.07.2021	27.07.2021	3.8.2021 10.8.2021
Krebs Reha 18:30-19:30	Martina Zehner Pavilon Häver	6.7.2021	13.7.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.8.2021
Joyrobic 19:00-20:00	Svenja Fischer Turnhalle Häver	-	13.7.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.8.2021
Hobbyfußball 20:30-22:00	Stephan Rohner Turnhalle Häver	6.7.2021	13.7.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.8.2021
Aqua Fitness 20:30-21:15	Martina Zehner. Kurhaus Bültermann	6.7.2021	13.7.2021	20.7.2021	27.7.2021	3.8.2021 10.8.2021
Mittwoch						
Turnen mit Vorkenntnissen 16:00-18:00	Julia Niermann Turnhalle Häver	7.7.2021	14.7.2021	21.7.2021	28.7.2021	4.8.2021 11.08.2021

		1 Ferienwoche	2 Ferienwoche	3 Ferienwoche	4 Ferienwoche	5 Ferienwoche	6 Ferienwoche
Gymnastik ab 60J 18:00-19:00	Tamara Heemeier. Sportplatz In der Mark	-	-	-	-	4.8.2021	11.8.2021
Zaboo /Bokwa 18:00-19:00	Andrea Böcke Pavillon Häver	7.7.2021	14.07.2021	-	-	-	11.8.2021
Qi Gong 19:30-20:30	Christof Klugmann Pavillon Häver	7.7.2021	14.7.2021	21.7.2021	28.7.2021	4.8.2021	11.8.2021
BBP +Fatburner 19:30-20:45	Jenny Wienkemeier Turnhalle Häver	7.7.2021	14.7.2021	-	28.7.2021	4.8.2021	11.8.2021
Aqua Fitness 20:30-21:15	Stefanie Pilz Kurhaus Bültermann	7.7.2021	14.7.2021	21.7.2021	28.7.2021	4.8.2021	11.8.2021
Step Aerobic 20:30-21:30	Elke Petring Pavillon Häver	7.7.2021	14.7.2021	21.7.2021	28.7.2021	4.8.2021	11.8.2021
Donnerstag							
Gymnastik für Sie und Ihn 8:30-9:30	Bärbel Kleemeier Pavillon Häver	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Tanzen No Limits Tanzen Dancegirls&Boys 16:00-17:00	J.Böcke/S.Glaubitz/ABöcke Turnhalle Häver	8.7.2021	15.07.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Rope Skipping 17:00-18:30	C.Nagel/J.Wendelberger. Turnhalle Häver	-	-	-	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Yoga Fitness 17:00-18:30	Natalia Esau Pavillon Häver	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	-	-	12.8.2021
Step Aerobic 18:30-19:30	Natalia Esau Pavillon Häver	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	-	-	12.8.2021
Fußballtennis ü55 18.00-20:00	Peter Lutz TH Grundschule Kirchlengern	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Pilates 19:00-20:00	S.Brink/S Schiermeyer Turnhalle Häver	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Body Fit 19:30-20:30	Tamara Heemeier Pavillon Häver	-	-	-	-	5.8.2021	12.8.2021
Gymnastik und Spiele Senioren 20:00-22:00	Axel Langer Turnhalle Häver	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Herzsportgruppe 20:00-22:00	M.Zehner/H.Feichtinger Sporthalle Quernheim	8.7.2021	15.7.2021	22.7.2021	29.7.2021	5.8.2021	12.8.2021
Freitag							
Pilates 8:45-9:30	Sandra Brink Turnhalle Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Fitnessgym 9:30-10:30	Katrin Diestelhorst Pavillon Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Turnen Anfänger 15:00-16:00	Nadine Becker Turnhalle Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Turnen Fortgeschritten 16:00-18:00	F.Hengstenberg/N. Becker Turnhalle Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Tai Chi Chuan 15.00-16:30	Christof Klugmann Pavillon Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021

		1 Ferienwoche	2 Ferienwoche	3 Ferienwoche	4 Ferienwoche	5 Ferienwoche	6 Ferienwoche
BBP +Fatburner 17:30-18:45	Jenny Wienkemeier Turnhalle Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Zumba 19:00-20:00	Jenny Bauer Pavillon Häver	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Ballspiele Männer 20:00-22:00	Carsten Budesheim TH Grundschule Kirchlengern	9.7.2021	16.7.2021	23.7.2021	30.7.2021	6.8.2021	13.8.2021
Badminton / Handball / Volleyball geben Ihre Termine selbst bekannt.							