

TV Häver 1968 e.V. | Sportprogramm | Sommerferien 2016

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	1.Woche	2.Woche	3.Woche	4.Woche	5.Woche	6.Woche	7.Woche
Wirbelsäulengymnastik	Mo	8.30 - 09.45 Uhr	Turnhalle Häver	-	-	-	-	08.08.	15.08.	22.08.
Step Aerobic	Mo	09.30 - 10.30 Uhr	Pavillon Häver	11.07.	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.
Wirbelsäulengymnastik	Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle Häver	11.07.	18.07.	25.07.	-	-	-	-
Dance Aerobic	Mo	19.00 - 20.00 Uhr	Pavillon Häver	11.07.	-	-	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.
Zumba Fitness	Mo	20.00 - 21.00 Uhr	Pavillon Häver	11.07.	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	15.08.	22.08.
Nordic Walking	Mo	20.00 - 21.30 Uhr	Treffpunkt Stadion In der Mark	-	18.07.	25.07.	01.08.	08.08.	-	-
Fitnessgymnastik	Mo	20.15 - 21.30 Uhr	Turnhalle Häver	11.07.	18.07.	25.07.	-	08.08.	15.08.	22.08.
Yoga	Di	17.00 - 18.30 Uhr	Pavillon Häver	-	-	-	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.
Krebsnachsorge	Di	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	12.07.	19.07.	26.07.	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.
Drums Alive	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Südlengern	-	19.07.	26.07.	-	09.08.	-	-
Joyrobic	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Häver	-	-	26.07.	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.
Kick Fitness	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Stift Quernheim	-	-	-	02.08.	09.08.	16.08.	23.08.
Bokwa Fitness	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	13.07.	20.07.	27.07.	-	-	-	Ferien- ende
Qi Gong	Mi	19.30 - 20.30 Uhr	Pavillon Häver	-	20.07.	-	-	-	-	
Fat Burner	Mi	19.30 - 20.45 Uhr	Turnhalle Häver	13.07.	20.07.	27.07.	-	10.08.	17.08.	
Gymnastik für Sie und Ihn	Do	08.30 - 09.30 Uhr	Pavillon Häver	14.07.	-	-	-	11.08.	18.08.	
Yoga Fitness	Do	17.45 - 19.00 Uhr	Pavillon Häver	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.	18.08.	
Fußballtennis Ü55	Do	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle GS Kirchlengern	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.	18.08.	
Pilates	Do	19.00 - 20.00 Uhr	Pavillon Häver	-	-	-	04.08.	11.08.	18.08.	
Zumba Fitness	Do	19.30 - 20.30 Uhr	Mehrzweckhalle Kirchlengern	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.	18.08.	
Body Fit	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Pavillon Häver	14.07.	21.07.	28.07.	-	-	18.08.	
Ballspiele Senioren	Do	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle Häver	14.07.	21.07.	28.07.	04.08.	11.08.	18.08.	
Pilates	Fr	08.45 - 09.30 Uhr	Pavillon Häver	-	-	-	05.08.	12.08.	19.08.	
Fitnessgymnastik mit Kinderbetreuung	Fr	09.30 - 10.30 Uhr	Pavillon Häver	-	-	29.07.	05.08.	12.08.	19.08.	
Step Aerobic	Fr	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	15.07.	-	-	-	-	19.08.	
Hobbyfußball I	Fr	19.00 - 20.30 Uhr	Turnhalle Häver	15.07.	22.07.	29.07.	05.08.	12.08.	19.08.	

Der Verein wünscht allen Mitgliedern eine schöne Ferienzeit!

Kurzfristige Änderungen werden auf der Vereins-Homepage bekannt gegeben: <http://breitensport.tvhaever.de>