

Tanzen

Die Tanzmäuse 3-5 Jahre Dienstags, 15:00-16:00 Uhr Leitung: Tanja Fischer Andrea Böcke	Turnhalle Häver Tel: 05223-73114 Tel: 05223-71767
Dance Kids 6-8 Jahre Dienstags, 16:00-17:00 Uhr Leitung: Tanja Fischer Andrea Böcke	Turnhalle Häver Tel: 05223-73114 Tel: 05223-71767
Move your body 8-10 Jahre Freitags, 18:00-19:00 Uhr Leitung: Julia Freese Luisa Paul	Turnhalle Häver Tel: 0176-61012249 Tel: 0173-8039745
Move your body 10-12 Jahre Mittwochs, 16:45-17:45 Uhr Leitung: Julia Freese Luisa Paul	Pavillon Häver Tel: 0176-61012249 Tel: 0173-8039745
Pop Dance 12-16 Jahre Mittwochs, 17:45-18:45 Uhr Leitung: Julia Freese	Pavillon Häver Tel: 0176-61012249
Orientalischer Tanz Dienstags, 19:30-21:00 Uhr Leitung: Annette Geers-Hölzer	Pavillon Häver Tel: 05223-78302

Turnen

Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Montags, 16:00-17:00 Uhr Leitung: Fabian Klüter	Turnhalle Häver Tel: 05223-73953
Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre Donnerstags, 16:00-17:00 Uhr Leitung: Tanja Fischer	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 05223-73114
Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre Dienstags, 15:45-16:45 Uhr Leitung: Wiebke Koch	Turnhalle Südlengern Tel: 0176-61020433
Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr Leitung: Petra Schünemann	Sporthalle In der Mark Tel: 05223-78661

Eltern-Kind-Turnen 3-6 Jahre

Montags, 15:00-16:00 Uhr Leitung: Fabian Klüter	Turnhalle Häver Tel: 05223-73953
Kinderturnen 4-6 Jahre Dienstags, 16:45-17:45 Uhr Leitung: Wiebke Koch	Turnhalle Südlengern Tel: 0176-61020433
Kinderturnen 4-6 Jahre Donnerstags, 17:00-18:00 Uhr Leitung: Tanja Fischer	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 05223-73114
Kinderturnen 5-7 Jahre Montags, 17:00-18:00 Uhr Leitung: Martina Zehner	Turnhalle Häver Tel: 05223-78504
Turnen Jungen 6-9 Jahre Mittwochs, 15:30-17:00 Uhr Leitung: Jörg Schuster	Turnhalle Häver Tel: 05223-86478
Trampolin-Turnen Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr Leitung: Julia Niermann	Sporthalle In der Mark Tel: 0152-26046716
Turnen Mädchen (6-9 Jahre) Dienstags, 17:00-18:00 Uhr Leitung: Franziska Hengstenberg	Turnhalle Häver Tel: 05223-74414 (Anmeldung erforderlich)
Turnen Mädchen (ab 10 Jahre) Freitags, 16:00-18:00 Uhr Leitung: Nadine Tölle	Turnhalle Häver Tel: 05223-4910080 (Anmeldung erforderlich)

Volleyball

Volleyball für Anfänger (11-16 Jahre) Dienstags, 16:00-17:30 Uhr Leitung: Andrea Nentwig	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 05223-71777
Volleyball ab 16 Jahre Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr Leitung: Klaus Schorlemmer	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 0151-12569062
Volleyball für Fortgeschrittene Mittwochs, 20:00-22:00 Uhr Leitung: Klaus Schorlemmer	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 0151-12569062

Volleyball für Mädchen (15-19 Jahre) U20BL

Dienstags, 17:30-19:00 Uhr Leitung: Saskia Fabry	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 0152-23630808
Volleyball für Mädchen (15-19 Jahre) Mittwochs, 17:00-19:00 Uhr Leitung: Bernd Schnelle	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 05223-79747
Volleyball Männer Montags, 20:00-21:30 Uhr Leitung: Ulrich Lücke	Turnhalle Stift Quernheim Tel: 05223-7919555

Volleyball / Beachvolleyball

Montags, 20:00-22:00 Uhr Leitung: Axel Kröger	Sporthalle In der Mark Tel: 05223-73526
---	--

Zirkus & Jonglage

Zirkus & Jonglage (Kinder ab 6 Jahren) Donnerstags, 15:00-16:30 Uhr Leitung: Maria Kretschmann	Turnhalle Häver Tel: 05223-72452
Poispielen für Kinder & Erwachsene Montags, 18:00-19:00 Uhr Leitung: Dirk Klapprodt	Pavillon Häver Tel: 05223-9944285

Zu einer Probestunde ist jeder herzlich eingeladen!

***Wichtige Hinweise!**
Für die Durchführung der Sportstunden kann keine Garantie übernommen werden.
Deshalb muss im Kinderbereich auch immer eine sichere Übergabe zwischen Eltern und Übungsleiter erfolgen.*

*In den Schulferien eingeschränkter Sportbetrieb.
Infos bei den jeweiligen Übungsleitern oder unter
www.tvhaever.de*



3 Punkt Digital Imaging
• Gestaltung • Werbetechnik • Digitaldruck-Service
Neue Straße 40 • 32278 Kirchlengern
Tel. 0171 - 788 24 33

Der TV Häver 1968 e.V. mit seinem gesundheitsorientierten Breitensportprogramm bietet allen Mitgliedern, vom Kleinkind bis zum Senioren, vielfältige Möglichkeiten für das körperliche und seelische Wohlbefinden aktiv zu werden.

Anerkennung findet der Verein nicht nur durch die ständig steigende Mitgliederzahl, sondern auch durch die erneute Verleihung des „Pluspunkt Gesundheit“ durch den Deutschen Turnerbund.

Jahresbeiträge

Kind / Schüler (bis 14 Jahre) (für das zweite und jedes weitere Kind erhöht sich der Beitrag um jeweils 6,00 €)	40,00 €
Jugendliche (14-17 Jahre) / Schüler/ Student / Auszubildende (für das zweite und jedes weitere Kind erhöht sich der Beitrag um jeweils 6,00 €)	50,00 €
Erwachsene (einzeln) (für das erste und jedes weitere Kind erhöht sich der Beitrag um jeweils 6,00 €)	66,00 €
Ehepaare (ohne Kinder) (für das erste und jedes weitere Kind erhöht sich der Beitrag um jeweils 6,00 €)	90,00 €
1/4 jhrg. Beitrag für das Fitnessstudio	25,00 €

Postanschrift

TV Häver Haberkoststr.26 32278 Kirchlengern	Tel: 05223-761910 1.vorsitzender@tvhaever.de
---	---

Vereinskonten

Sparkasse Herford IBAN DE86 494 501 20 1181 9536 52 Bic WLAHDE44XXX	Volksbank Herford eG IBAN DE74 494 900 70 0291 5351 00 Bic GENODEM1HFV
--	---

Für Fragen steht Claus Hermann Ottensmeier zur Verfügung:
email: 1.vorsitzender@tvhaever.de Tel: 05223-189 78 67

Stand: Juli 2015 Alle Angaben ohne Gewähr!

Kannst du es dir überhaupt leisten, alt zu werden?

Die Zukunft steckt voller Fragen. Finden wir gemeinsam Antworten. Persönlich, fair, genossenschaftlich.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Vereinbaren Sie einen Termin in einer Geschäftsstelle in Ihrer Nähe, unter 05221 2801-0 oder auf www.meinevolksbank.de

Volksbank Bad Oeynhausen-Herford eG 

2015 / 16



Sportangebot

Aqua-Sport

Aquafitness
Infos: Martina Zehner Tel: 05223-78504

Badminton

Kinder und Jugendliche
 Winterzeit 15.10. bis 15.4., mittwochs, 19:00 bis 20:30
 Sommerzeit 16.4. bis 14.10., mittwochs, 18:00 bis 20:00
 Sporthalle Quernheim

Erwachsene
 Montags, 18:30-20:00 Uhr Turnh. Grundsch. Kirchl.
 Mittwochs, 20:00-22:00 Uhr Sporthalle Quernheim
Leitung: Mario Kleffmann, Mario Thiel Tel: 05223-789082

Ballspiele I Fußball

Hobbyfußball ab 4 Jahre
 Dienstags, 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Südlengern
Leitung: Fabian Klüter Tel: 05223-73953

Hobbyfußball Männer 2
 Dienstags, 20:30-22:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Stephan Rohner Tel: 05732-12234

Hobbyfußball Männer 1
 Freitags, 19:00-20:30 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Michael Osterholz Tel: 05733-18673

Fußballtennis Männer Ü55
 Donnerstags, 18:00-20:00 Uhr Turnhalle Klosterbsch.
Leitung: Peter Lutz Tel: 05223-72415

Spiele Senioren
 Donnerstags, 20:00-22:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Axel Langer Tel: 05223-86543

Ballspiele Männer
 Freitags, 20:00-22:00 Uhr Turnh. Grundsch. Kirchl.
Leitung: Carsten Budesheim Tel: 05223-761753

Ballspiele Mädchen (6-9 Jahre)
 Dienstags, 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Franziska Hengstenberg Tel: 05223-74414

Fitness I Aerobic

Aerobic Dance
 Montags, 19:00–20:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Tanja Fischer Tel: 05223-73114

Fitnessgymnastik
 Montags, 20:15-21:30 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Jennifer Wienkemeier Tel: 05223-78285

Kick Fitness
 Dienstags, 19:00-20:00 Uhr Turnhalle Stift Quernheim
Leitung: Sandra Brink Tel: 05223-78808

Joyrobic & Bodyforming
 Dienstags, 19:00-20:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Katrin Diestelhorst Tel: 05223-79819

Fat Burner
 Mittwochs, 19:30-20:45 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Jennifer Wienkemeier Tel: 05223-78285

Fitness und Aerobic für Frauen
 Mittwochs, 20:00-21:00 Uhr Turnh. Grundsch. Kirchl.
Leitung: Anke Herbrechtsmeier Tel: 05223-86203

Step Aerobic
 Mittwochs, 20:30-21:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Elke Petring Tel: 05223-41698
 (Anmeldung erforderlich)

Step Aerobic
 Montags, 09:30-10:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Natalia Esau Tel: 05223-789564
 (Anmeldung erforderlich)

Step Aerobic 2
 Freitags, 18:30-19:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Natalia Esau Tel: 05223-789564
 (Anmeldung erforderlich)

BodyFit
 Donnerstags, 20:00-21:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Tamara Heemeier Tel: 05223-492513

Fitnessgymnastik mit Kinderbetreuung
 Freitags, 09:30-10:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Katrin Diestelhorst Tel: 05223-79819

Trend Fitness

Zumba® 1
 Montags, 20:00-21:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Carolin Meier Tel: 0176-55383004

Zumba® 2
 Donnerstags, 19:30-20:30 Uhr Mehrzwh Kirchlegern
Leitung: Carolin Meier Tel: 0176-55383004

Zumba™ Sentao
 Donnerstags, 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Carolin Meier Tel: 0176-55383004

Bokwa® 1- Fortgeschrittene
 Mittwochs, 18:45-19:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Andrea Böcke Tel: 05223-71767

Bokwa® 2- Anfänger
 Donnerstags, 19:00-20:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Andrea Böcke Tel: 05223-71767

Gymnastik

Fitness und Gymnastik
 Montags, 19:00-20:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Heike Feichtinger Tel: 05223-878109

Frauengymnastik 1
 Montags, 20:00-21:30 Uhr Turnh. Grundsch. Kirchl.
Leitung: Sigrd Blaese Tel: 05223-73611

Frauengymnastik 2
 Mittwochs, 16:00-17:00 Uhr Turnh. Grundsch. Kirchl.
Leitung: Sigrd Blaese Tel: 05223-73611

Gymnastik Hausfrauen ab 50
 Mittwochs, 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Christel Neuber Tel: 05732-4484

Fit bis ins hohe Alter
 Mittwochs, 08:30-09:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Katrin Diestelhorst Tel: 05223-79819

Osteoporosegymnastik
 Mittwochs, 09:30-10:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Katrin Diestelhorst Tel: 05223-79819

Gymnastik für Sie und Ihn
 Donnerstags, 8:30-9:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Annette Meyer-Ollech Tel: 05223-74398

Wirbelsäulengymnastik 1
 Montags, 08:30-09:30 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Martina Zehner Tel: 05223-78504

Wirbelsäulengymnastik 2
 Montags, 09:45-10:45 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Martina Zehner Tel: 05223-78504

Wirbelsäulengymnastik 3
 Montags, 18:00-19:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Heike Feichtinger Tel: 05223-878109

Wirbelsäulengymnastik 4
 Dienstags, 08:30-09:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Heike Feichtinger Tel: 05223-878109

XXL-Adipositas-Gruppe (ab 18 Jahre)
 Mittwochs, 18:30-19:30 Uhr Turnhalle Südlengern
Leitung: Martina Zehner Tel: 05223-78504

Krafttraining

Montags, 18:30-20:30 Uhr Fitnessrm., Pavillon Häver
 Mittwochs, 18:00-20:30 Uhr Fitnessrm., Pavillon Häver
Leitung: Dirk Klapprodt Sabine Flöttmann Tel: 05223-9944285

Donnerstags, 17:30-18:30 Uhr Fitnessrm., Pavillon Häver
Leitung: Kerstin Rentz Tel: 05223-4911889

(Anmeldung erforderlich)
 Betreutes Fitness-Studio (je Quartal) 25,00 € Sonderbeitrag

Handball

**In allen Altersklassen für Jungen und Mädchen
 Nähere Auskünfte über aktuelle Trainingszeiten- und Orte
 erteilt**
 Dirk Kastrup Tel: 0152-52368838
 oder Infos unter www.handball.tvhaever.de

Körper & Geist

Yoga
 Dienstags, 17:00-18:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Irmgard Buermann Tel: 05223-184697

Yoga Fitness 1
 Freitags, 16:30-18:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Brigitte Berkemeier Tel: 05223-491357

Yoga Fitness 2
 Donnerstags, 17:45-19:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Natalia Esau Tel: 05223-789564

Qi Gong
 Mittwochs, 19:30-20:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Christof Klugmann Sabine Wörmann Tel: 05223-991536
 Tel: 05732-686332

Pilates 1
 Donnerstags, 19:00-20:00 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Sonja Hannig, Sandra Brink Tel: 05223-75392
 Tel: 05223-78808

Pilates 2
 Freitags, 08:45-09:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Sandra Brink Tel: 05223-78808

Tai Chi Chuan
 Samstags, 15:00-16:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Christof Klugmann Tel: 05223-991536

Laufen I Walken

Laufgruppe
 Montags, 17:30-18:30 Uhr Stadion In der Mark
 vom 1. Okt. bis 31. März Tel: 05223-78790
Leitung: Siegfried Kurzbach

Laufgruppe Kahle Wart
 Sonntags, 09:45-11:45 Uhr Parkplatz Kahle Wart
Leitung: Frank Hanning Tel: 05223-75392

Walking 1
 Montags, 19:30-20:30 Uhr Stadion in der Mark
 vom 1. Sep. bis 30. April, Tel: 0176-61012249
 vom 1. Mai bis 31. August, Randringhsn., Kurh. Wilmsmeier
Leitung: Julia Freese

Walking 2
 Donnerstags, 09:15-10:45 Uhr Randringhsn., Kurh. Wilmsmeier
Leitung: Elsemarie Hahn Tel: 05223-74842

Nordic Walking
 Montags, 20:00-21:30 Uhr Stadion in der Mark
 Donnerstags, 18:30-19:30 Uhr Stadion in der Mark
Leitung: Petra Schünemann Tel: 05223-78661

Nordic Walking - Einführungskurs
 Samstags nach Terminabsprache Treffpunkt in der Mark
Leitung: Petra Schünemann Tel: 05223-78661

Nordic Walking XXL (ab 1. April)
 Mittwochs, 19:00 Uhr Randringhsn., Kurh. Wilmsmeier
Leitung: Dr. Hanna Lübeck Tel: 05223-44311

Reha-Sport

Herzsportgruppe
 Donnerstags, 20:00-22:00 Uhr Sporthalle Quernheim
Leitung: Heike Feichtinger Tel: 05223-878109
 Martina Zehner Tel: 05223-78504
 (ohne ärztliche Verordnung je Übungsstunde 2,00 € Sonderbeitrag)

Krebsrehabilitation
 Dienstags, 18:30-19:30 Uhr Pavillon Häver
Leitung: Martina Zehner Tel: 05223-78504

Rope Skipping

Anfänger und Fortgeschrittene:
 Donnerstags, 16:30-18:00 Uhr Turnhalle Häver
Leitung: Jennifer Wendelberger Tel: 05223-86577
 Carolin Meier Tel: 0176-55383004

Sportabzeichen

Mai-September
 Montags 18:00-19:30 Uhr, Stadion In der Mark
Leitung: Ulrich Bergmann Tel: 05223-73448

Mittwochs 18:00-19:30 Uhr, Stadion In der Mark
Leitung: Andrea Heisig Tel: 05223-992110

Taekwondo

Taekwondo für Kinder (6-15 Jahre)
 Montags, 16:00-17:00 Uhr Pavillon Häver
 Freitags, 16:00-17:00 Uhr Turnhalle Stift Quernheim
Leitung: Isabel Müller Tel: 0151-20014675

Taekwondo für Fortgeschrittene
 Montags, 17:00-18:00 Uhr Pavillon Häver
 Freitags, 17:00-18:00 Uhr Turnhalle Stift Quernheim
Leitung: Isabel Müller Tel: 0151-20014675