

TV Häver 1968 e.V. | Sportprogramm | Osterferien 2018

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	1.Woche	2.Woche
Wirbelsäulengymnastik 1	Mo	8.30 - 09.45 Uhr	Turnhalle Häver	26.03.	-
Wirbelsäulengymnastik 2	Mo	9.45 - 10.45 Uhr	Turnhalle Häver	26.03.	-
Drums Alive	Mo	18.00 - 19.00 Uhr	Pavillon Häver	26.03.	-
Dance Aerobic	Mo	19.00 - 20.00 Uhr	Pavillon Häver	26.03.	-
Nordic Walking	Mo	19.30 - 21.00 Uhr	Treffpunkt Stadion In der Mark	26.03.	-
Fitnessgymnastik	Mo	20.15 - 21.30 Uhr	Turnhalle Häver	26.03.	-
Yoga	Di	17.00 - 18.30 Uhr	Pavillon Häver	27.03.	-
Krebsrehabilitation	Di	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	27.03.	03.04.
Joyrobic	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Häver	27.03.	03.04.
Back to Sport	Di	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Südlengern	-	03.04.
Fit bis ins hohe Alter	Mi	08.30 - 09.30 Uhr	Turnhalle Häver	28.03.	-
Bokwa Fitness	Mi	18.30 - 19.30 Uhr	Pavillon Häver	-	04.04.
Fat Burner	Mi	19.30 - 20.45 Uhr	Turnhalle Häver	28.03.	04.04.
HipHop ab 16 Jahre	Mi	20.00 - 21.00 Uhr	Mehrzweckhalle Kirchlengern	28.03.	-
Body Fit	Do	20.00 - 21.00 Uhr	Pavillon Häver	-	05.04.
Ballspiele Senioren	Do	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle Häver	29.03.	05.04.

Der Verein wünscht allen Mitgliedern ein frohes Osterfest!

Kurzfristige Änderungen werden auf der Vereins-Homepage bekannt gegeben:
<http://breitensport.tvhaever.de>